

## Lettera-bozza

### Da inviare alla lavoratrice che abbia informato il datore di lavoro del suo stato di gravidanza e per cc RLS, MC

Oggetto: Prescrizioni conseguenti alla maternità in conformità a: D. Lgs. 81/08, Legge 1204/71, D.P.R. 1026/76, D. Lgs. 645/96, D. Lgs. 151/01.

Cara sig.ra

in considerazione di quanto da lei comunicatomi con certificato medico datato....., la informo che la valutazione dei rischi effettuata in ottemperanza agli artt. 17 e 28 del D.Lgs 81/08 ha tenuto conto anche dei rischi riguardanti le lavoratrici in stato di gravidanza e a seguito di tale valutazione sono state individuate opportune misure di prevenzione e protezione. Le sue attività, il lavoro e le condizioni in cui si svolgono non rientrano nella lista dei lavori pericolosi, faticosi ed insalubri vietati per legge.

Tra le misure individuate, La informo di alcune disposizioni a cui dovrà attenersi a tutela della Sua sicurezza e salute durante il periodo di gravidanza e post-parto, ferme restando le eventuali indicazioni particolari che potranno essere dettate dal Suo medico:

- non eseguire trasporto e sollevamento di pesi e/o lavori su scale ed impalcature mobili e fisse durante tutto il periodo della gravidanza e fino a 7 mesi dopo il parto;
- non eseguire lavori su scale ed impalcature mobili e fisse o in posizioni sopraelevate, di movimentazione manuale di carichi pesanti che comportano rischi, soprattutto dorso-lombari, nonché a lavori che comportano una stazione in piedi per più di metà dell'orario di lavoro o che obbligano ad una postazione particolarmente affaticante durante tutto il periodo della gravidanza e fino al termine del periodo di interdizione dal lavoro;
- durante tutto il periodo della gravidanza e fino a 7 mesi dopo il parto non potrà svolgere alcuna attività con esposizione a radiazioni ionizzanti in zone classificate o, comunque, attività che potrebbero esporre il nascituro ad una dose che ecceda un millisievert;
- durante tutto il periodo della gravidanza e fino a 7 mesi dopo il parto non potrà svolgere lavori con esposizione ad agenti fisici quale rumore, vibrazioni, campi elettromagnetici o radiazioni ottiche superiori ai limiti inferiori di azione stabiliti dalla legge, ad agenti biologici particolari o ad agenti chimici che comportino un rischio per la salute non irrilevante;
- Tutti gli studi e le indagini epidemiologiche sinora svolti portano ad escludere, per il lavoro al videoterminale, rischi specifici derivanti da radiazioni, ionizzanti e non ionizzanti, sia a carico dell'operatore sia della prole come da "D.M. 2/10/2000 Linee guida d'uso dei videoterminale". Nelle lavoratrici gestanti sono presenti invece variazioni posturali legate alla gravidanza che potrebbe favorire l'insorgenza di disturbi dorso-lombari, le raccomando quindi di organizzare il proprio lavoro al videoterminale in conformità alle informazioni ricevute e di rispettare rigorosamente i tempi di interruzione dell'attività prevista per legge alternando alla postura seduta quella eretta. Si raccomanda la pratica di frequenti esercizi di rilassamento (collo, schiena, arti superiori ed inferiori).
- Deve essere garantita la possibilità di riposare in condizioni appropriate. Si raccomanda la pratica di frequenti esercizi di rilassamento (collo, schiena, arti superiori ed inferiori).
- *elenicare eventuali altri divieti in relazione all'attività svolta dalla lavoratrice.*

Le ricordo inoltre che la legge vieta alle donne il lavoro notturno, dalle ore 24 alle ore 6, dall'accertamento dello stato di gravidanza e fino ad un anno di età del bambino.

In qualunque momento ritenga che le Sue condizioni di lavoro possano nuocere alla gravidanza, al puerperio o all'allattamento, potrà contattare il sottoscritto o il Servizio Prevenzione e Protezione per la gestione di tutti gli aspetti connessi ai rischi lavorativi e/o richiedere una visita presso il Medico Competente.

Cordiali Saluti e Felicitazioni



I n v e n t

## CONSULENZA PER LA SICUREZZA SUL LAVORO

Collegati al sito:

<http://www.sicurezzalavororoma.it>

**Bio Invent s.n.c.**

Via di Generosa 1  
00149 Roma (RM) - Italia

**Contattaci!**

**Tel: +39 06 64502717**

**E-Mail: [info@sicurezzalavororoma.it](mailto:info@sicurezzalavororoma.it)**